

# Światowy Dzień Zdrowia Psychicznego

10 października 2023 r.



10 października 2023 r. obchodzimy Światowy Dzień Zdrowia Psychicznego, który został ustanowiony w 1992 roku przez Światową Federację Zdrowia Psychicznego. Tegoroczne działania mają na celu promowanie odpowiednich postaw ludzkich wobec zdrowia psychicznego, a także osób cierpiących na różnego rodzaju zaburzenia w tym obszarze.

W tym roku hasło światowego Dnia Zdrowia Psychicznego mówi nam o tym, że „Zdrowie psychiczne jest powszechnym prawem każdego człowieka”. Ludzie, którym tego zdrowia zabrakło mają prawo do szacunku ze strony innych i przede wszystkim do odpowiedniej opieki medycznej z pełnym zakresem wymaganych świadczeń.

Zródło: <https://bimkal.pl/kalendarz/swiatowy-dzien-zdrowia-psychicznego>

Ciekawe materiały do pobrania dotyczące tego tematu znajdują się pod poniższym linkiem

[Zdrowie psychiczne dzieci i młodzieży – materiały do pobrania – Ośrodek Rozwoju Edukacji \(ore.edu.pl\)](https://ore.edu.pl)